**ESWT** (lökéshullám terápia) – **Oscillációs percussio (Spineliner)**

módszerek összehasonlítása

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ESWT | SPINELINER |
| Mivel hat? | Ultrahang hullámokkal | Mechanikai impulzusokkal, melyek frekvenciája az előbbinél alacsonyabb |
| Mire hat? | Főleg az íntapadási területekre, a szövetek találkozási felszíneire  Microcavitatiot, neovascularisatiot (stb) okoz és így indítja el a szöveti regenerációt | Lágyrészekre, triggerpontokra, ízületi mobilizációra alkalmas.  Direkt mechanikai hatása és indirekt szöveti hatása (reflexes) van |
| Milyen problémák esetén ajánlott? | Főként tendinopátiák kezelésére: plantaris fasciitis, Achilles tendinopátia, teniszkönyök, golfkönyök, stb. | Gerincpanaszok kezelésére (mobilizáció), törzsi és végtagi lágyrészkezelésre (pl. spazmusok, stb) |
| Kontraindikációk | - Neurológiai és vascularis betegségek a kezelt területen,  - a kezelendő rész korábbi rupturája,  - nyitott növekedési zóna (fiatal életkor, gyermek)  - terhesség,  - fémbeültetés a kezelendő területen  - véralvadásgátló kezelés, pacemaker  - (tumor, helyi gyulladás, friss törés) | -Terhesség  - (tumor, helyi gyulladás,  friss törés) !!  (gyermekeknél is használható) |
| Jellemző | Igen erőteljes kezelés, sokszor fájdalmas | Lágyabb, gyöngéd, kevésbé megterhelő kezelés  Fájdalmat nem okoz |
| Testrészek | Korlátozott a használata: arcon, koponyán, gerincen | Csak érzékszerveken és genitálékon nem használható  Arcon, koponyán, gerincen használható |
| Készülék | Mindkét készülékből létezik hordozható típus | |