**ESWT** (lökéshullám terápia) – **Oscillációs percussio (Spineliner)**

 módszerek összehasonlítása

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ESWT | SPINELINER |
| Mivel hat? | Ultrahang hullámokkal  | Mechanikai impulzusokkal, melyek frekvenciája az előbbinél alacsonyabb |
| Mire hat? | Főleg az íntapadási területekre, a szövetek találkozási felszíneireMicrocavitatiot, neovascularisatiot (stb) okoz és így indítja el a szöveti regenerációt | Lágyrészekre, triggerpontokra, ízületi mobilizációra alkalmas.Direkt mechanikai hatása és indirekt szöveti hatása (reflexes) van |
| Milyen problémák esetén ajánlott? | Főként tendinopátiák kezelésére: plantaris fasciitis, Achilles tendinopátia, teniszkönyök, golfkönyök, stb. | Gerincpanaszok kezelésére (mobilizáció), törzsi és végtagi lágyrészkezelésre (pl. spazmusok, stb) |
| Kontraindikációk | - Neurológiai és vascularis betegségek a kezelt területen, - a kezelendő rész korábbi rupturája, - nyitott növekedési zóna (fiatal életkor, gyermek)- terhesség, - fémbeültetés a kezelendő területen- véralvadásgátló kezelés, pacemaker- (tumor, helyi gyulladás, friss törés) | -Terhesség- (tumor, helyi gyulladás, friss törés) !!(gyermekeknél is használható) |
| Jellemző | Igen erőteljes kezelés, sokszor fájdalmas | Lágyabb, gyöngéd, kevésbé megterhelő kezelésFájdalmat nem okoz |
| Testrészek | Korlátozott a használata: arcon, koponyán, gerincen | Csak érzékszerveken és genitálékon nem használhatóArcon, koponyán, gerincen használható |
| Készülék | Mindkét készülékből létezik hordozható típus |